

Co by mělo dítě zvládat před nástupem do první třídy a jak mu s tím pomoci?



- Kdo jsem?
jméno, příjmení, adresa
 - Hezky mluvím, vyprávím.
správná výslovnost, básnička, co vidím na obrázku, kolem sebe.
 - Rád se hýbu, sportuji, cvičím.
 - Orientuji se v prostoru, kreslím, stříhám, skládám, poznám barvy a tvary.
vlevo/vpravo, nahoře/dole, vpředu/vzadu, správné držení tužky, stříhání
 - Zvládnou odloučení od rodičů. Dodržuji dohodnutá pravidla a slušně se chovám k ostatním dětem a dospělým.
 - Zvládnou osobní hygienu a udržuji pořádek.
 - Těším se do školy
- Povídejte si s dítětem, čtěte mu, Technologie nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
 - Dbejte na dostatek přirozeného pohybu, rozvíjí se pohybové dovednosti, myšlení, koordinace očí a ruky.
 - Povídejte si nad obrázky i v prostoru, orientace v prostoru usnadňuje počátky čtení, psaní i počítání, malování uvolňuje ruku, různé tvoření zlepšuje jemnou motoriku.
 - Vytvářejte situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi, např. samostatný úkol při nákupu, sám si objednat zmrzlinu, poprosit, poděkovat.
 - Trénujte samostatnost v sebeobsluze, stolování, pravidelné vstávání, zapojte dítě do domácích prací a pověřte ho drobnými úkoly.
 - Těšte se společně, pokud se dítě bude těšit do školy, adaptace na školní prostředí bude probíhat snadněji.

