

# HUGO DUBEN 2026



## MEZINÁRODNÍ A SVĚTOVÉ DNY

**2. březen:** Mezinárodní den zasnub – od roku 2015.

**3. březen:** Světový den divoké přírody – od roku 2014. Má připomínat, že je nutné chránit divokou přírodu.

Světový den sluchu – od roku 2007. Cílem svátku je prevence ztráty sluchu.

**4. březen:** Světový den obezity – od roku 2015.

**11. březen:** Evropský den mozku – od roku 1998. Připomíná důležitost výzkumu mozku, jeho zdraví a prevence neurologických onemocnění.

**15. březen:** Světový den morčat – od roku 2010.

Mezinárodní den povědomí o dlouhém Covidu – od roku 2023. Cílem tohoto dne je upozornit na dlouhodobé zdravotní následky nemoci.

**18. březen:** Mezinárodní den recyklace – od roku 2018.

**20. březen:** Světový den štěstí – od roku 2013. Cílem dne je přimět lidi, aby si uvědomili důležitost štěstí ve svém životě.

Světový den vrbců – od roku 2010.

Světový den ústního zdraví – od roku 2008.

Světový den žab – od roku 2009.

**21. březen** – Mezinárodní den lesů – od roku 2013. Ke zvýšení povědomí o potřebě ochrany lesů, každý rok probíhají různé připomínkové akce.

Mezinárodní den zdravého spánku – od roku 2008.

**22. březen** – Světový den vody – od roku 1993. Důvodem svátku je skutečnost, že na světě více než miliarda lidí trpí nedostatkem pitné vody.

**27. březen:** Světový den divadla – od roku 1962.

**1. duben:** Mezinárodní den ptactva – od roku 1906.

**4. duben:** Den vitamínu C – od roku 1994.

Mezinárodní den mrkve – od roku 2003.

**7. duben:** Světový den zdraví – od roku 1950. Je globálním dnem povědomí o zdraví.

**10. duben:** Mezinárodní den sourozenců – od roku 1995.

**15. duben:** Světový den umění – od roku 2012. Slaví se na počest narození Leonarda da Vinciho.

**16. duben:** Světový den hlasu – od roku 2002.

**23. duben:** Světový den stolního tenisu – od roku 2015.

**27. duben:** Světový den grafiky – od roku 1963.

**29. duben:** Mezinárodní den tance – od roku 1982. Slaví se na památku narození tanečního reformátora Jeana-Georgese Noverrea.

**4. květen:** Mezinárodní den hasičů – od roku 1999.

**9. květen:** Den Evropy – od roku 1985.

**15. květen:** Mezinárodní den rodiny – od roku 1994.

**16. květen:** Mezinárodní den světla – od roku 2018. Slaví se na výročí prvního úspěšného provozu laseru v roce 1960 fyzikem a inženýrem Theodorem Maimanem.

**21. květen:** Mezinárodní den čaje – od roku 2020.

**28. květen:** Světový den her – od roku 1999.



# SHRNUTÍ ZOH 2026

Češi na Zimních Olympijských hrách 2026 získali pět medailí, konkrétně dvě zlaté, dvě stříbrné a jednu bronzovou. V pořadí národů na ZOH 2026 podle medailí Česko mělo 16. místo.

## Zlaté medaile:

Zlatou medaili získala 22letá Zuzana Maděrová dne 8. 2. Medaili získala v paralelním obřím slalomu v snowboardingu. Byly to její druhé olympijské hry.



Zlatou medaili získal 19letý Metoděj Jílek dne 13. 2. Medaili získal v rychlobruslení na 10 000 metrů. Byly to jeho první olympijské hry.



## Stříbrné medaile:

Stříbrnou medaili získal Metoděj Jílek dne 8. 2. Medaili získal v rychlobruslení na 5000 metrů.



Stříbrnou medaili získala 32letá Eva Adamczyková dne 13. 2. Medaili získala v snowboardcrossu. Byly to její třetí olympijské hry.



## Bronzová medaile:

Bronzovou medaili získala 25letá Tereza Voborníková dne 21. 2. Medaili získala v biatlonu v závodě s hromadným startem na 12,5 km. Byly to její druhé olympijské hry.



# NEOBVYKLÉ SPORTY

## CYCLEBALL

Každý z vás už asi někdy hrál fotbal, ale hráli jste ho někdy někdo na kole?

### Jak se hraje

Hraje se 2 na 2.

Obvykle se hraje 2×7 minut.

Nesmíte dát nohy na zem, jinak musíte objet bránu a pak se vrátit do hry.



### Jak ovládat míč

Míč ovládáte předním kolem, hlavně při přihrávkách a střelbě.

Míč můžete hrudníkem nebo hlavou zastavit.

### Zajímavosti

Kola nemají převody.

Míč váží asi 500–600 g.

Česká republika patří mezi nejúspěšnější země světa v tomto neobvyklém sportu.

# JARNÍ SVÁTKY

**Hlavní jarní svátky jsou:**

**Velikonoce** – jsou oslavou smrti a vzkříšení Ježíše Krista. Kristus byl ukřižován v pátek odpoledne, několik hodin před začátkem hlavního židovského svátku pesach, který připomíná vysvobození Izraelitů z egyptského otroctví. Název Velikonoce pochází z označení veliká noc – noc ze soboty na neděli, kdy Ježíš vstal z mrtvých.



**Jarní rovnodennost** – je okamžik, kdy je Slunce v rovině zemského rovníku, takže jeho paprsky dopadají na Zemi kolmo k její ose, souběžně s průřezy zemských rovníků. Jarní rovnodennost nastává 20. března, kdy střed obrazu Slunce na nebeské sféře prochází jarním bodem.

**Čarodějnice** – pálení čarodějnic, dříve též filipojakubská noc, je lidový zvyk spojený s pálením ohňů a vírou v čarodějnice, který se odehrává v noci ze 30. dubna na 1. května. Pod názvem Valpuržina noc je slaven také v německy mluvících zemích a Skandinávii. Pálení čarodějnic a Valpuržina noc jsou často ztotožňovány s gaelským svátkem Beltain či s židovským Lag ba-omer ve stejném období.



**1. máj** – je v Česku tradičně chápán jako svátek lásky, zejména pod vlivem veršů Karla Hynka Máchy. V Československu byla tato interpretace postupně zastiňována oslavami Svátku práce nazývaného též První máj (v Československu již před 2. světovou válkou, ale zejména po roce 1945). Po roce 1990 začala česká periodika užívat ve spojení s 1. májem i užití význam – svátek zamilovaných.

**Den matek** – je den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Slaví se v různé dny na mnoha místech po celém světě, vychází z různých tradic, např. jinak ve Velké Británii (čtvrtou postní nedělí), jinak v arabských zemích (21. března) a mnoho dalších. V Česku se slaví (podle amerického vzoru) druhou květnovou nedělí. V tento den dávají děti svým matkám květiny nebo jiné dárky, většinou vlastnoručně vyrobené.



## BOTANICKÁ ZAHRADA

Význam: botanická zahrada je obvykle uměle vysazená zahrada, která prezentuje veřejnosti ucelené a odborně zpracované sbírky rostlin. Sbírký slouží také pro ekologickou výchovu a vzdělávání. Větší botanické zahrady také plní rekreační funkci městské zeleně. Úkolem zahrad je udržovat živé sbírky a expozice a tím se podílet na ochraně planých i kulturních rostlin. Hlavním úkolem botanické zahrady je shromažďování, pěstování, studium a prezentace odborně zpracovaných sbírek živých rostlin z celého světa. Botanické zahrady hrají klíčovou roli v ochraně přírody. Venkovní areál nabízí prostor pro odpočinek, poznání i zábavu.

Některé botanické zahrady v České republice:

**Botanická zahrada Liberec**

**Botanická zahrada Tábor**

**Botanická zahrada hl. města Prahy**



## ZOOLOGICKÁ ZAHRADA

Význam: Pro zachování biologické rozmanitosti je nejvýznamnější ochrana přírodního prostředí a jeho složek v místě původního výskytu druhů. Neustále ale narůstá také význam ochrany mimo tato přirozená místa výskytu, a to zejména s ohledem na měnící se podmínky, ztrátu přírodních stanovišť a ohrožení druhů na původních stanovištích. Zoologická zahrada je ochranná, zábavní, vědecká, rekreační a osvětová zařízení určené k chovu zvířat, zvláště ohrožených druhů, pokud možno v podmínkách co nejbližších přirozenému životu druhu v přírodě. Díky existenci zoologických zahrad se podařilo zachránit již řadu vymírajících druhů (např. zubr, kůň Převalského, berneška havajská, bažant mandžuský, aligátor čínský).

V současné době je na území České republiky 29 zoologických zahrad s licencií.

Některé zoologické zahrady v České republice:

**Zoo Liberec**

**Zoo Jihlava**

**Zoo a zámek Zlín-Lešná**



# VZÁCNÉ KAMENY ZVĚROKRUHU



Ryby

Verdelit

- podporuje klid a trpělivost
- pomáhá najít harmonii
- odbourává zakořeněné myšlení
- pomáhá najít ztracenou rovnováhu



Beran



Diamant

- pomáhá vidět krásu v jednoduchosti
- podporuje moudrost
- podporuje vytrvalost a úsilí
- pomáhá odbourávat blokády



Býk



Růženín

- podporuje cit a něžnost
- pomáhá fantazii
- povoluje potlačené emoce
- pomáhá proti nespavosti



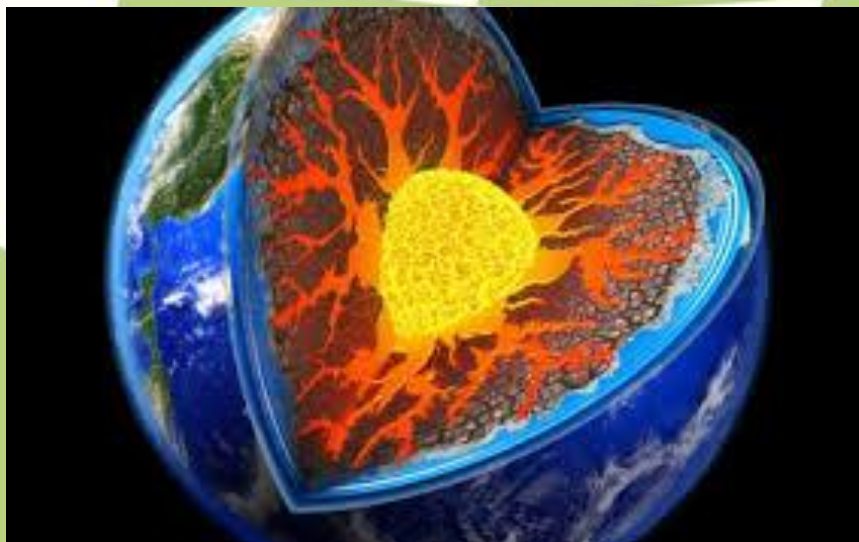
Růžena Kučerová, 8. B

# NAŠE PLANETA ZEMĚ

Planeta Země má také svůj den, 22.4. si připomínáme, jak je důležité podpořit ochranu životního prostředí. Například bychom neměli házet odpadky po zemi, třídit odpad atd. Na Zemi se střídají 4 roční období: JARO, LÉTO, PODZIM, ZIMA. Na jaře je hezké přírodní podnebí. Květiny rozkvétají, stromy rostou a s nimi i listy získávají zelenou barvu. Začínají růst jablka na stromech. V létě je velmi horké podnebí. Většinu léta prožijeme někde v zahraničí, protože jsou velké prázdniny. Dozrávají plodiny jako např. jahody, rajčata. Na podzim se začíná zbarvovat listí do žluto-červena a pak začne opadávat. Zima je velmi chladná, začíná padat sníh a stromy jsou holé.

## Ostatní zajímavosti o planetě Zemi

Planeta Země má svoje sféry: atmosféru, litosféru, biosféru, pedosféru a hydrosféru. Země je jednou z mnoha planet ve vesmíru. Její poloměr je 6 378 km. Země má jenom jeden Měsíc. Měsíc se kolem své osy otočí za 24 hodin a okolo Země se otočí za cca 27,3 dnů. Měsíc je od Země vzdálený 384 000 km. Měsíc má své fáze: nov, první čtvrt, úplňk a poslední čtvrt. Země se otáčí kolem Slunce za 365 dní, proto se střídají čtyři roční období. Země se dělí na jádra (vnitřní pevné a vnější plastické), plášť (spodní a střední) a poslední zemská kůru.



# RECEPT NA VELIKONOČNÍ NÁDIVKU

6 rohlíků (nejlépe starších)

3 vejce

250 ml mléka

100 gramů uzeného masa

1 cibule

hrst nasekané bylinek (petržel, kopřiva)

špetka muškátového oříšku (není nutný, ale krásně celou nádivku provoní)

2 lžíce másla nebo sádla

sůl a pepř

## Postup:

Rohlíky nakrájíme na kolečka a dáme do mísy. Zalijeme mlékem, aby rohlíky nasákly, ne plavaly.

Přidáme nakrájené maso, orestovanou cibuli, bylinky, sůl, pepř a muškátový oříšek.

Vše promícháme.

Směs musí být vláčná, ne tekutá.

Dáme do vymazaného pekáče (můj typ – přidejte nádivku ke kuřeti na posledních 35–40 minut).

Dobrou chuť a krásné Velikonoce a svátky jara.



# JARNÍ KVÍZ

1) Co vyrůstá na jaře jako první ze země?

- a) Tulipány
- b) Sněženky
- c) Sedmikrásky

2) Jaký svátek slavíme na jaře?

- a) Vánoce
- b) Dušičky
- c) Velikonoce

3) Na jaře máme:

- a) Jarní slunovrat
- b) Zimní rovnodennost
- c) Jarní rovnodennost

4) Kdy nastane první jarní den v roce 2026?

- a) 1.4.
- b) 20.3.
- c) 8.5.

5) Jaký svátek slavíme 21. března?

- a) Mezinárodní den ptáků
- b) Světový den vrbců
- c) Mezinárodní den lesů

6) Jaká je průměrná teplota na jaře?

- a) -3°
- b) 20°
- c) 7°



Správné odpovědi si můžeš zkontrolovat na poslední straně časopisu.

## REDAKČNÍ RADA

Ema Ambrožová

Amálie Fatrdlová

Tereza Janů

Růžena Kučerová

Michaela Literová

Alžběta Mašková

Karla Musilová

Jazyková kontrola: p. uč. Smejkalová

Autorkou obrázku na titulní straně je Alžběta Mašková.

Grafická úprava: Martin Fatrdla

**Správné odpovědi: 1) -b 2) -a 3) -c 4) -b 5) -c 6) -c**