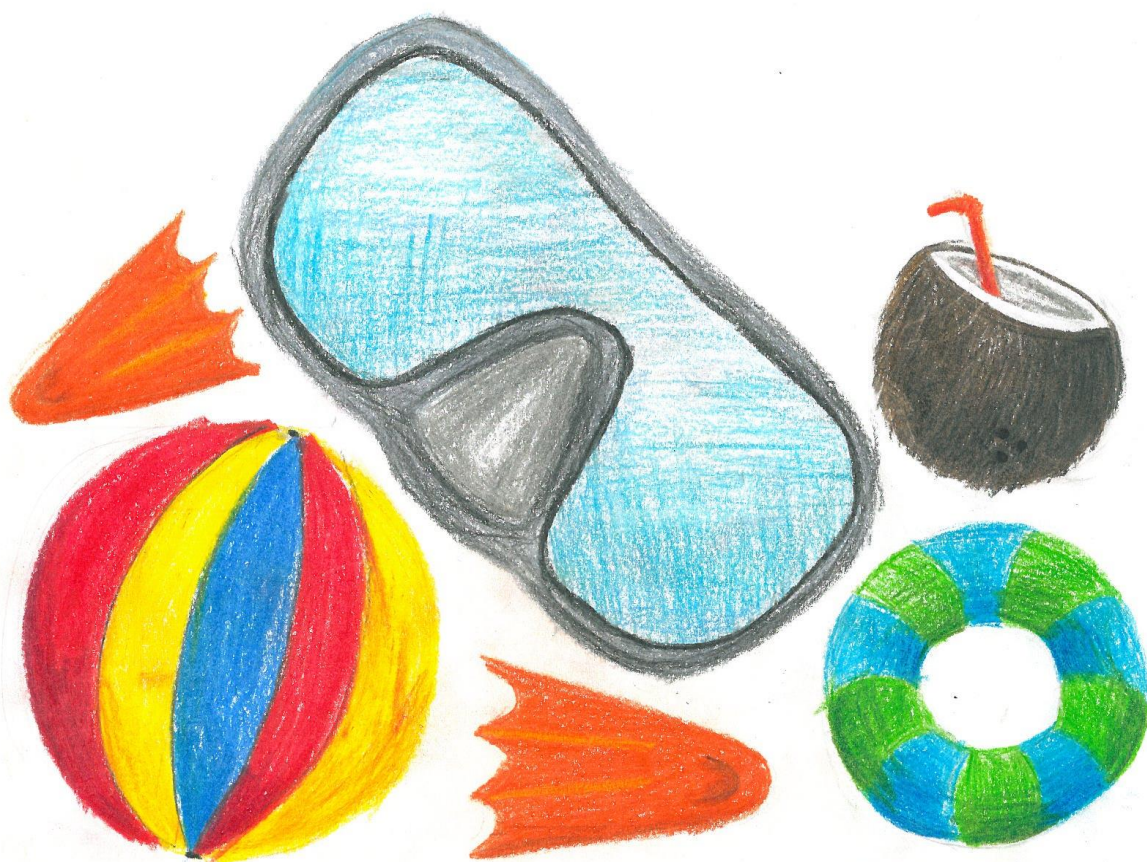


HUGO

ŠKOLNÍ ČASOPIS

ČERVEN 2018



TIPY NA SNÍDANI

Snídaně je základem dne, ale někdy ji prostě nestíháme... Proto jsem si připravila tipy na dobrou a hlavně rychlou snídani.

Cupcake z mikrovlnky

potřebujeme: 5 lžic mouky

3 lžice cukru

1 lžice vody

3 lžice kakaa

a dáme na 5 min. do mikrovlnky.



Jogurt s čerstvým ovocem

Je to jednoduché, do jogurtu dáme nakrájené čerstvé ovoce a můžeme jíst cestou do školy.

Hemenex

V hrnku si smícháme vajíčko a šunku, k tomu třeba zeleninu, poté dáme na pánev.

Dobrou chuť.....



DOMÁCÍ SUSHI

Na sushi budeme potřebovat: sójovou omáčku, 1 lžičku cukru, 1ks avokáda nebo jiné zeleniny, 2 lžičky křen wasabi, 250g rýže na sushi, 1 lžička soli, 300g lososa či jiného masa, 1 lžíce rýžového octa, 1 balíček řasa nori

Rýže: koupíme speciální sushi rýži, vyznačuje se tím, že je krátká. Rýže musí být ve finále lepivá, ale nerozvařená. Rýži propereme ve studené vodě, dokud není voda čirá, někdy to trvá déle, lze ji nechat nějakou dobu namočenou ve studené vodě. Poté jí dáme ve studené vodě vařit. Až dojde k varu, necháme ještě 10 minut vařit, poté 20 minut dojít v teple, celou dobu neodklápíme pokličku.

Připravíme si lžici nebo dvě rýžového octa (pokud není rýžový, lze nahradit třeba jablečným), lžičku cukru a soli, směs ohřejeme a nalijeme do rýže, promícháme a necháme rýži vystydnout.

Kolem rolovací podložky (vypadá jako podložka ze špejlí) si nachytáme wasabi (zelený křen, není to drahé, vydrží to dlouho a dá se to použít např. i na křenovou pomazánku), na špalíky (cca tlusté jako malíček, dlouhé jak to jde) ryby (doporučuji losos filet, pro náročnější tuňák - ryby nikdy ne z mražených!) a zralé avokádo nebo okurka salátovka. Nachystáme si sushi řasy (nori). Dále k ruce utěrku, nůž a mísu s ledovou vodou.

Plát řasy si nejlépe rozpůlíme podélně, začátečníci a ti, co mají rádi sushi mohutnější, mohou nechat plát celý. Položíme lesklou stranou na rolovátko, spodní kraj ke spodnímu kraji. Navlhčíme ruku ve vodě, nabereme hrst rýže, rozprostřeme po celé ploše řasy krom horního okraje. Doprostřed rýže podélně položíme rybu a okurku/avokádo, prstem nabere wasabi (malinko!) a poťukáme podél ryby po rýži (jako bychom dělali čáru z wasabi, ale ne moc wasabi, to bychom měli moc pálivé). Začneme rolovat odspoda řasu do rolády, podložka pokračuje rovně, řasa se zaroluje dovnitř. Nakonec můžeme zmáčknout ze čtyř stran, aby nám rolka držela a vytvořil se čtverec (nebo necháme válece), pokud je řasa suchá, na začátku procedury ji jemně pokropíme vodou. Váleček rozkrojíme na 6-8 kousků.

Podáváme s hůlkami či lze jíst prsty (původně mělo sushi funkci jako naše chlebíčky). Sushi namáčíme do sojové omáčky a přikusujeme nakládáný zázvor.



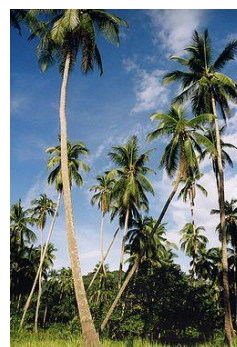
Nikola Pecháčková

GRANÁTOVÉ JABLKO



Granátové jablko je aromatické ovoce se sladkokyselou chutí, plod granátovníku obecného. Z granátového jablka se využívá především šťáva, ze které se dělá řada koktejlů a džusů, nejznámějším nápojem je orientální nealkoholický nápoj šerbet. Oblíbený je také sirup grenadina, který se často používá v koktejlech. Dále se využívá ve studené kuchyni, kde se přidává do mnoha salátů. V teplé kuchyni se přidává především drůbeži, grilovanému masu a rybám. V Asii se využívá i jako koření, k tomuto účelu se lépe hodí divoce rostoucí rostliny, především z úpatí Himalájí. Granátovníky jsou menší stromy rostoucí hlavně ve Středozeří. Granátové jablko je až 12 cm velká bobule se zvláštní vnitřní stavbou a zakulaceným šestibokým tvarem. Pod tlustou, tvrdou slupkou je šest až dvanáct pouzder, v nichž se ve sladkém červeném, bílém či růžovém rosolovitém míšku nachází semena. Celkový počet semen v jednom plodu zpravidla přesahuje 600.

KOKOSOVÝ OŘECH



Kokosový ořech je druh ovoce, dutý nepukavý plod kokosovníku ořechoplodného s tvrdou skořápkou na povrchu, bílou dužinou a kokosovou vodou, kterou obsahuje uvnitř. Měří 20–30 cm a váží 2,5 kg. Roste na kokosových palmách, převážně v tropech. Je to vydatný zdroj energie, používá se v potravinářském odvětví jako pochutina, ale i pro lisování kokosového oleje. Z kůry plodů se získává kokosové textilní vlákno. Kokosová voda se nesmí zaměňovat s kokosovým mlékem. Kokosové mléko se získává lisováním buničiny a kokosová voda je přirozeně uvnitř dutiny.

ANANAS



Ananas je tropické ovoce, plodenství ananasovníku chocholatého z čeledi bromeliovitě. Ananas je pěstován v řadě tropických a teplejších subtropických zemí, přibližně mezi 25° severní a 25° jižní šířky. V současnosti jsou nejen na českém trhu k dostání ananasy označované jako 'Extra Sweet', tento kultivar byl pod názvem Del Monte vyšlechtěn na Havaji. Ananas (podle španělského *ananás*, potažmo původního slova jihoamerických indiánů *anana*) je pěstován v řadě tropických a teplejších subtropických zemí, přibližně mezi 25° severní a 25° jižní šířky.

KONĚ

SOUKROMÁ HODINA

Pokud by měl někdo zájem o soukromou hodinu na koni, stačí zavolat do Plander a domluvit se. Můžete si vybrat mezi vyjíždkou do přírody nebo jen na jízdárnu. Hodiny provádí kvalifikovaní trenéři, kteří své práci rozumí. Vyzkoušíte, jak ovládat koně, jak správně vysedat a jak si s koněm celkově rozumět. Trenéři vám vše vysvětlí, ukážou a poradí. Není se čeho bát. Nejprve koně odvedete z výběhu, ve stáji si ho vyčistíte, osedláte a vyvedete van ze stáje. A zábava může začít. Důležité je se pořádně držet a nebát se.



Nikola Lavičková

ARSENAL FC



Arsenal FC je anglický fotbalový klub, který sídlí v severním Londýně. Jedná se o jeden z neúspěšnějších klubů v anglickém fotbale a je historicky neúspěšnějším klubem v Londýně. Celkem vyhrál 13 titulů v první divizi a v Premier League a třináctkrát triumfoval v FA Cupu. V celém minulém století hrál vždy nejvyšší soutěž. Drží rekord v průměrném umístění za 20. století. Je také druhým klubem, kterému se podařilo dokončit sezónu bez jediné prohry (sezóna 2003/04), a jediným klubem, kterému se to podařilo ve 38 zápasech.

Umístění za poslední tři sezóny v **Premier League**:

| sezóna | umístění |
|---------|-------------|
| 2015/16 | Druhé místo |
| 2014/15 | Třetí místo |
| 2013/14 | Třetí místo |

Hráči:

Brankáři: Petr Čech, David Ospina

Obránci: Héctor Bellerín, Robert Holding, Calum Chambers, Sead Kolašinac, Laurent Koscielny

Záložníci: Mesut Özil, Aaron Ramsey, Josh Dasilva, Joseph Willock, Jack Willshere

Útočníci: Pierre_Aubameyang, Alex Ivobi, Alexandre Lacazette, Edward Nketiah, Danny Wellbeck

Jan Blaška

LÉTO

(rozhovory)

Ve čtvrtém vydání časopisu HUGO jsem se zaměřila na téma LÉTO. Jako v každém díle jsem s našimi vyučujícími vedla krátké rozhovory.

Osloveni byly: Mgr. Prudká, Mgr. K. Novotná, Mgr. Smejkalová, Mgr. Sova, Mgr. Petruš, Mgr. Nixová, Mgr. Konečná, Mgr. Franzová, Mgr. Václavková

Takto vypadal výběr:

| | | |
|-----------------------------|--|---|
| Délka prázdnin | ponechat | Zkrátit a prodloužit v průběhu roku |
| | Dovolená v Česku | Dovolená v cizině |
| | Aktivní dovolená | Pasivní dovolená |
| auto | vlak | letadlo |
| Přečtu si pěknou knihu | Nebudu se stresovat, že nemám opravené písemky | Navštívím přátele, které jsem dlouho neviděla |
| Domácí práce | ano | ne |
| Hudební festivaly | ano | ne |
| Těšení se nás na konci léta | ano | ne |

Našim vyučujícím délka prázdnin zcela vyhovuje (ponechat) (8). Na dovolenou nejčastěji vyrazí do Čech (5) a dopraví se na dovolenou vlakem (5). Na dovolené u většiny nechybí výlety a proto mají rádi aktivní dovolenou (7). V létě se setkají se svými přáteli (6) a třeba s nimi vyrazí na hudební festivaly (5). Letní dny také využijí na zavařování....a jiné domácí práce (8). A to, co mě potěšilo nejvíc, je to, že se na nás většina z nich na konci léta těší (8).



Veronika Pávková

VÝBĚR ZE SLOHOVÝCH PRACÍ - POPIS

BÍLÁ PANÍ

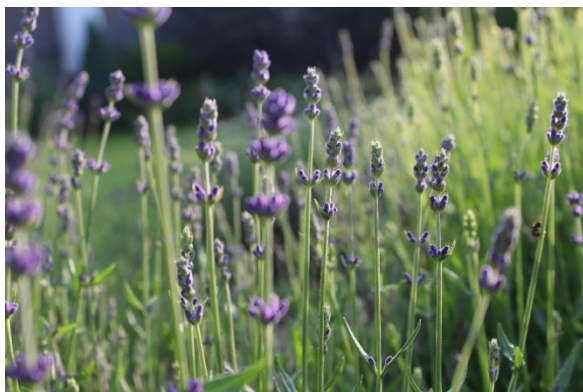
Bílé paní se vyskytují v pohádkách, občas i na reálných hradech a zámcích. Jsou to duchové, kteří obcházejí věže a hrady. Jelikož je Bílá paní duch, její věk se pohybuje kolem sta až pět seti let. Lidé se jich často báli, ale po čase si na ně zvykli.

I na dost vysoký věk je Bílá paní mladá, krásná a vysoká dáma s dlouhými, světlými vlasy občas i po pas. A kdyby se v době, kdy žila, dělal modeling, určitě by byla hvězdou celého mola. Nosí lesklé, bílé, dlouhé šaty s všemožnými ozdobami, kamínky a možná i nějakými flitry, kdyby v té době byly. Na hlavě má kuželovitý klobouk bílé barvy, kterému ze špičky vlaje dlouhý, bílý, místy stříbřitý, průhledný závoj. Barva její pleti bývá bledá až pleťová. Make-up nenesí, protože její krása se slovy ani nedá popsat. Nejraději nosí své nejbělejší, postříbřené střívků na podpatku. K snídani si nejraději dává bílý chléb s máslem a mléko, k obědu nepohrdne bílou polévkou a bílou rýží s kuřecím masem nebo koprovou omáčkou, jako dezert si dá cheesecake. Na večeři slupne krupicovou kaši s bílým africkým kakaem.

Bílá paní je moje oblíbená pohádková postava, protože mi přijde podobná princezně, akorát není nafoukaná nebo pyšná jako ony.



LETNÍ FOTKY



Barbora Smolíková

PROLOG

„Angi?“

„Ano, mami?“

„Běž se naučit na biologii, napíšeš si test.“

„Ach jo. Už jdu.“

Dnes mi to učení nějak nejde. Pomalinku jsem se proplížila na dvůr za Starsel.

„Ahoj maličká, tak jakpak se dnes máš? Vidím, že dobře, když máš lesklý kožíšek," zasmála jsem se.

„Angi, co děláš venku, když se máš učit?“

„Nešlo mi to, tak jsem se šla provětrat.“

„Aha, opravdu hezká výmluva.“

„Ale to výmluva nebyla," řekla jsem naoko našťvaně.

Raději jsem se šla opět učit, ale Starsel jsem si vzala s sebou jako společnost. Hned mi učení šlo líp. Za chvíli jsem vše perfektně uměla, a tak jsem to řekla mamince.

„Chvíli počkej, dám ti písemku.“

Když mi mamka donesla písemku, sebrala mi učebnici i sešit.

„Tak piš, Angi.“

„Napiš: kolik je druhů opic? Kolik stupňů má magma?“

1 400 stupňů Celsia. Po půl hodině konečně hotovo. Uf, to bylo opravdu těžké.

„Angi, zítra pojedíš k tetě Lence, pořídila si prý novou klisnu a ta už má hříbě s hřebcem Neptunem.“

„Ano mami, jdu se sbalit. Jo a jak dlouho tam budu?“

„Měsíc.“

„Dobře.“

Takže sbalit si: noční košili, kraťasy, halenky, šaty, kalhoty, spodní prádlo, gumičky, hřeben a kartáč, misky pro Starsel, pelíšek a nějaké hračky. Zítra vyrážíme k tetě.

Jo, ještě jsem se chtěla kouknout na počítač do mailu, co mi přišlo od Marie.

Ahoj, těším až si vyrazíme nikam do obchodu

Rychle jsem odepsala:

Já taky. :D

„Angi, chceš se dneska koukat na nějaký film?“

„Ne díky, musím se vyspat, abych stihla vlak.“

„No jo a nechceš odvézt?“

„Dobře, ale jsem už unavená, tak dobrou noc.“

„Dobrou.“

Konečně jdu do postele.

„Starsel, tak co, budeš spát u mě?“

Jako odpověď se uvelebila na mé posteli - no to jsem si mohla myslet...

(Více si můžete přečíst na mém Wattpadu, jmenuji se Popeluska245.)

VTIPY :-)

Říká zaměstnanec šéfovi:

"Já tady pracuji na poloviční úvazek a tak bych prosil, abyste na mne křičel polohlasně."

Pepíček prosí tátu: "Tati, kup mi buben."

"Nekoupím, budeš mě rušit při práci."

Pepíček: "Neboj, budu bubnovat jenom, když budeš spát."

„Tak co, poslechl jste mne a spal jste o dovolené při otevřeném okně, pane Breburdo?"

„Ano, pane doktore."

„A obtíže zmizely?"

„Ne, jen hodinky, peněženka a jeden oblek."

Hurvínek se nudí a tak jen tak z legrace zavolá do řeznictví: "Dobrý den, máte, prosím, prasečí ouška?"

"Ano, máme."

"A prasečí rypáček?"

"Také."

"A prasečí ocásek?"

"Také, samozřejmě."

"A co telecí kopýtko?"

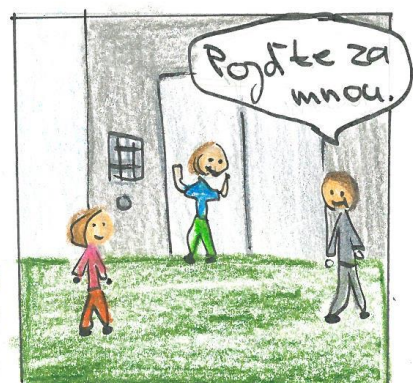
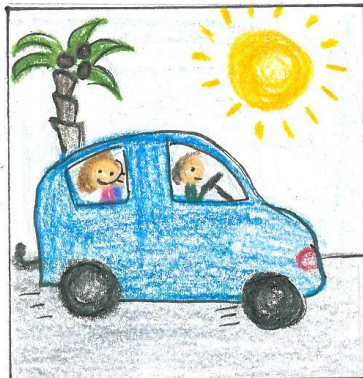
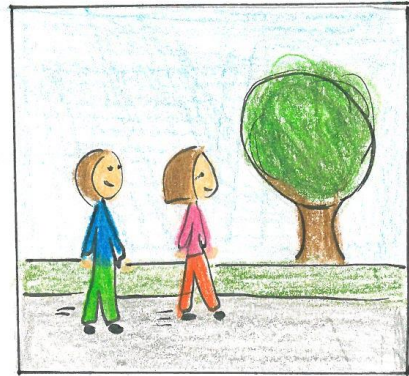
"Máme."

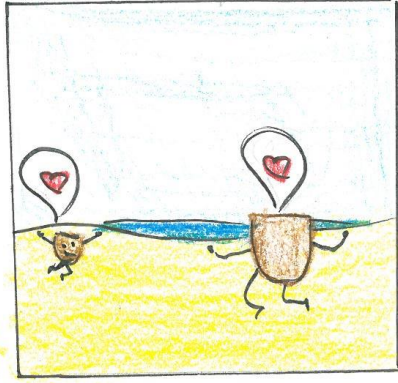
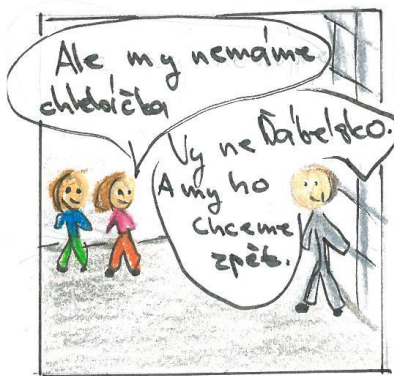
Hurvínek na to: "No vy ale musíte vypadat!"

„Hurvínku, v levé kapse máš dvacet korun a v pravé šedesát. Co máš?"

„Cizí kalhoty.,, Hurvínku tak něco jiného.“ „ Máš v pravé kapse dvě koruny a jednu korunu ztratíš. Co máš?“ „ Díru v kalhotách.“ Odpoví Hurvínek

Ďábelsko





REDAKČNÍ RADA

Karolína Pachivka

Šárka Fialová

Veronika Pávková

Nikola Lavičková

Barbora Smolíková

Jan Blaška

Nikola Pecháčková

Martina Drahošová

Lucie Pospíšilová

Jazyková kontrola:

p. uč. Smejkalová